

JADŁOSPIS 09.01-13.01.2023

PODSTAWOWA

Poniedziałek 09.01	Wtorek 10.01	Środa 11.01	Czwartek 12.01	Piątek 13.01
rosół – 250 ml (gluten, seler, jaja)	zupa z zielonego groszku - 250 ml	zupa koperkowa – 250 ml	pomidorowa z makaronem – 250 ml	krupnik ryżowy – 250 ml (seler)
filet drobiowy gotowany – 80 g	chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)	chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)	(gluten, mleko, seler, gorczyca)	
kasza kuskus - 80 g	ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną - 230 g (mleko)	ryba panierowana – 80 g	potrawka z kurczaka – 80 g	pierogi ruskie - 4 szt.
warzywa z wody – 70 g (gluten)		ziemniak – 150 g	ziemniak- 150 g	surówka z kiszanej kapusty– 70 g (mleko, gluten)
kompot porzeczkowy 200 ml	kompot wieloowocowy 200 ml	surówka z pora – 70 g (gluten, gorczyca, jaja)	surówka z buraczka – 70 g (gluten, mleko)	kompot truskawkowy 200 ml
		kompot wiśniowy 200 ml	kompot porzeczkowy 200 ml	

WEGE

rosół warzywny– 250 ml (gluten, seler, jaja)	zupa z zielonego groszku - 250 ml	zupa koperkowa – 250 ml	pomidorowa z makaronem – 250 ml	krupnik ryżowy – 250 ml (seler)
kotlet z soczewicy – 80 g	chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)	chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, mleko, gluten, gorczyca)	(gluten, mleko, seler, gorczyca)	
kasza kuskus - 80 g	ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną - 230 g (mleko)	ryba panierowana – 80 g	gulasz warzywny – 80 g	pierogi ruskie - 4 szt.
warzywa z wody – 70 g (gluten, mleko, jaja)		ziemniak – 150 g	ziemniak- 150 g	surówka z kiszanej kapusty– 70 g (mleko, gluten)
kompot porzeczkowy 200 ml	kompot wieloowocowy 200 ml	surówka z pora – 70 g (gluten, gorczyca, jaja)	surówka z buraczka – 70 g (gluten, mleko)	kompot truskawkowy 200 ml
		kompot wiśniowy 200 ml	kompot porzeczkowy 200 ml	

BEZMLECZNA

<p>rosół – 250 ml (gluten, seler, jaja)</p> <p>filet drobiowy gotowany – 80 g kasza kuskus - 80 g warzywa z wody – 70 g (gluten)</p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>zupa z zielonego groszku - 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, gluten, gorczyca)</p> <p>ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną roślinną - 230 g</p> <p>kompot wieloowocowy 200 ml</p>	<p>zupa koperkowa – 250 ml chleb pszenno-żytni – 30 g (seler, gluten, gorczyca)</p> <p>ryba panierowana – 80 g ziemniak – 150 g surówka z pora – 70 g (gluten, gorczyca, jaja)</p> <p>kompot wiśniowy 200 ml</p>	<p>pomidorowa z makaronem – 250 ml (gluten, seler, gorczyca)</p> <p>potrawka z kurczaka – 80 g ziemniak- 150 g surówka z buraczka – 70 g (gluten)</p> <p>kompot porzeczkowy 200 ml</p>	<p>krupnik ryżowy – 250 ml (seler)</p> <p>pierogi z soczewicą - 4 szt. surówka z kiszonej kapusty– 70 g (gluten, jaja)</p> <p>kompot truskawkowy 200 ml</p>
---	---	--	--	---